

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 15.12.2022 четверг
СОШ № 18 г.Белоружск

№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
54	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
55	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
64	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
90	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
08	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
54	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
55	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
64	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
90	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
08	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	23
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,6
Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

Дополнительное питание Доп.питание

0	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
по приему: Доп.питание		38,81	0,40	0,40	9,80	47,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

4	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
5	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
4	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

0	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
5	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
8	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

4	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
5	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
4	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

0	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
6	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
8	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Обед		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

2190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
2234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
2176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
2008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

2154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
2155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
2164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

2154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
2155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
2164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

2190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
2234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
2176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
2008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГО по приему: Обед		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

0	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	10
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,0
5	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
8	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

4	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
5	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
4	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

54	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
55	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
64	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		0,00	25,82	28,80	90,77	681,67

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

2190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
2234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
2176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
2008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
165	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
134	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
155	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**

